

Tiefenentspannung, Hypnose, Selbsthypnose in Hofheim, Main Taunus Kreis

Wenn Du die Kraft Deiner Wurzeln und der Erde spürst, wachsen Dir Flügel und Du siehst die Welt aus einer neuen Perspektive.

Jetzt bist Du bereit, sich selbst und Deine Welt mit anderen Augen zu sehen und sich dem Sinn Deines Lebens zu öffnen.

Bei der Aufarbeitung in Tiefenentspannung handelt es sich um das Bearbeiten und Verändern von abgespeicherten Erlebnisbildern, Gefühlen, Mustern und Strukturen im Unbewussten; von inneren Bildern im Kopf, die eine Landkarte der Wirklichkeit bilden.

Erlebnisse und Erfahrungen werden in deinen Erinnerungen als Bilder abgespeichert. Diese Bilder sind deine inneren Bilder, die enorme Kraft und Wirkung auf dich haben.

Im Alltag greift unseres Unbewusstes automatisch auf diese abgespeicherten inneren Bilder zu und wir denken, fühlen und handeln den Bildern auf unserer inneren Landkarte entsprechend.

Nicht nur unsere Gedanken, sondern auch unsere inneren Bilder werden zu unserem Schicksal!

Was ist mit den verdrängten inneren Bildern aus Deiner Kindheit und Vergangenheit? Hat die Zeit alle Wunden geheilt? Nein. Denn Gefühle und Erlebtes sind zeitlos in uns und schlummern, bis sie durch eine ähnliche Situation aktiviert werden.

Stoppe Dein Hamsterrad und verändere Deine inneren Bilder! Denn Du bist wie Wörter und Gedanken ein Teil Deines Schicksals.

Du und deine innere Welt, Deine Ausstrahlung, alles verändert sich, so, dass es Dir und Deiner Umfeld sofort auffällt.

Greife nach der Chance, viele Ereignisse aus Deiner Vergangenheit anders zu erleben.

So, wie Du es brauchen.

Mehr Information [www. hypnosehofheim.de](http://www.hypnosehofheim.de)